

„JAKIE PIĘKNE ŚWIĘTOKRZYSKIE”

Program krajoznawczo- - rekreacyjny:
„Zdobynamy sprawności”

Zielona szkoła

Dom Wczasów Dziecięcych „Gołoborze”

18-29 XI 2019 r.

Wstęp

"Zielona szkoła" to przeniesienie zajęć dydaktyczno - wychowawczych i opiekuńczych poza ławkę szkolną w inne, atrakcyjne pod wieloma względami miejsce, to doskonały sposób na kształtowanie umysłu, charakteru i osobowości dziecka.

Podstawowym założeniem programu „Zielonej Szkoły” jest aktywny wypoczynek uczniów, a także poznanie przyrody, kultury i historii miejsca, w którym się znajdują. Uczniowie zdobywają doświadczenia w bezpośrednim kontakcie z naturą, a treści programu są dobrane i dostosowane do potrzeb i zainteresowań dzieci, do ich rozwoju intelektualnego i psychofizycznego oraz ściśle skorelowane z poznanymi wcześniej przez uczniów wiadomościami opartymi na programie nauczania w szkole.

Kilkudniowe przebywanie uczniów poza domem i budynkiem szkolnym pozwala dzieciom zdobyć różnego rodzaju wiadomości i umiejętności, począwszy od nauki właściwego zachowania się w miejscach publicznych, poprzez wdrażanie do ładu i porządku wokół siebie przy stole kończąc na umiejętnościach z zakresu usprawniania rewalidacyjno- kompensacyjnego, edukacji prozdrowotnej, sportowej, przyrodniczej, historycznej, plastyczno-technicznej oraz muzyczno-ruchowej.

Zielona szkoła stwarza specyficzne warunki. Pobyt dzieci nie ogranicza się do kilku godzin lekcyjnych, lecz grupa przebywa ze sobą 24 godziny na dobę. Dzieci uczą się samodzielności, odpowiedzialności, zaradności, troskliwości, dostosowania własnych potrzeb do potrzeb innych. W takich warunkach uczniowie się integrują, a uczniowie realizują program nauczania danej klasy. Mając na uwadze korzyści płynące z tego niekonwencjonalnego sposobu nauczania, jakim jest Zielona Szkoła", opracowano program wyjazdu – Program poznawczo- rekreacyjny: „Zdobywamy sprawności”. Program przeznaczony był do realizacji w trakcie kilkudniowego pobytu dzieci na „Zielonej Szkole" w miejscowości Rudki.

CELE GŁÓWNE

- Zdobywanie przez uczniów wiedzy i umiejętności poprzez własne doświadczenia oraz obserwacje okolic Gór Świętokrzyskich
- Integracja grupy uczestników i doskonalenie komunikacji poprzez organizowanie różnorodnych imprez z wykorzystaniem ćwiczeń i zabaw interaktywnych
- Aktywny wypoczynek z wykorzystywaniem gier i zabaw sportowych, muzyczno- ruchowych i tanecznych
- Uwzględnienie elementów profilaktyki zdrowotnej i edukacji ekologicznej
- Zapoznanie z bogactwem świata przyrody
- Wykształcenie w uczniach odpowiedniej postawy i szacunku względem świata roślin i zwierząt

CELE SZCZEGÓŁOWE

- Zainteresowanie regionem Gór Świętokrzyskich ze szczególnym uwzględnieniem jego walorów historycznych, kulturowych, turystycznych i rekreacyjnych.
- Upowszechnianie atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, z uwzględnieniem bezpieczeństwa.
- Zapewnienie pełnej regeneracji sił fizycznych i psychicznych
- Doskonalenie sprawności fizycznej uczniów.
- Kształtowanie zasad świadomej dyscypliny i harmonijnego współżycia w zespole, poczucia współodpowiedzialności za siebie i innych.
- Terapia klimatyczna, zapewnienie dzieciom zdrowych nawyków.
- Wyrabianie trwałych zainteresowań i nawyków ćwiczeń, zabaw, gier ruchowych na wolnym powietrzu.
- Wykorzystanie czynników wewnętrznych i zewnętrznych w kształtowaniu zdrowego stylu życia.

SOSOBY OSIĄGANIA CELÓW NA „ ZIELONEJ SZKOLE”

Podstawowymi metodami pracy z uczniami na „ Zielonej szkole” są:

- Metody aktywizujące
Uczniowie wyzwalają w sobie inicjatywę wspólnej pracy i zabawy.
Kształtują postawę twórczą, wysuwając własne pomysły w rozwiązywaniu różnych zadań.
- Metody czynnościowego nauczania
Nauczanie czynnościowe to przede wszystkim: wycieczki, zwiedzanie ciekawych historycznych miejsc, gry terenowe, prace plastyczne, zawody sportowe, konkursy

Wymienione wyżej cele oraz oczekiwane efekty aktywności uczniów osiągnięte zostaną przez:

- Wspólną zabawę i ćwiczenia
- Wycieczki piesze, zwiedzanie ciekawych miejsc
- Rozmowę z ciekawymi ludźmi
- Ekspresję plastyczną i ruchową
- Gry dydaktyczne,
- Gry i zabawy, dyskoteki, ogniska
- Rozgrywki sportowe
- Konkursy: plastyczny- krajobraz Gór Świętokrzyskich, najlepszy sportowiec, konkurs czystości, konkurs tańca, konkurs karaoke.

ZADANIA

- tworzenie sytuacji pozwalających poznać możliwości uczniów
- prowadzenie zajęć dydaktycznych, tematycznych związanych z programem szkolnym
- zajęcia integrujące grupę
- wspieranie działań twórczych w różnych dziedzinach aktywności
- umożliwianie ekspresji spostrzeżeń, przeżyć, uczuć w formach działalności
- umożliwienie doświadczeń w mówieniu, słuchaniu i byciu słuchanym
- poczucie odpowiedzialności poprzez samodzielne, dokładne, rzetelne wywiązywanie się z podejmowanych zadań
- pobudzanie uczniów do reakcji na piękno otaczającej przyrody

- propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku

PRZEWIDYWANE OSIĄGNIĘCIA UCZNIÓW W ZAKRESIE POSZCZEGÓLNYCH DZIEDZIN

EDUKACJA KOMUNIKACYJNO- KULTURALNA

- słucha poleceń, wypowiedzi nauczyciela, przewodników i innych rozmówców
- potrafi w miarę możliwości wypowiadać się na temat przeżyć i własnych doświadczeń
- potrafi opisać krajobraz Gór Świętokrzyskich

EDUKACJA PRZYRODNICZO- SPOŁECZNA

- określa położenie Gór Świętokrzyskich
- wymienia elementy krajobrazu Gór Świętokrzyskich,
- rozumie pojęcia: obiekt zabytkowy, park narodowy, krajobrazowy
- rozumie konieczność ochrony środowiska naturalnego przez człowieka
- jest wrażliwy na piękno przyrody ojczystej
- zna niektóre gatunki roślin i zwierząt żyjących w górach,
- wie, jak zachowywać się w parku narodowym, krajobrazowym
- dba o higienę osobistą
- potrafi ubrać się w zależności od warunków atmosferycznych
- wie, jak bezpiecznie zachować się w lesie, nad wodą, na terenie obiektu wypoczynkowego
- redaguje kodeks zachowania się na zielonej szkole
- potrafi zgodnie współpracować w grupie
- potrafi radzić sobie w różnych, nawet trudnych sytuacjach
- umie opanować lęki i stres związany z rozłąką z rodzicami

EDUKACJA PLASTYCZNO- TECHNICZNA

- zna i przestrzega zasad bezpieczeństwa posługiwania się narzędziami
- utrzymuje czystość i porządek w miejscu pracy
- potrafi wyrazić w różnorodnych formach plastycznych swoje przeżycia, obserwacje , nastroje

- potrafi posłużyć się linią i plamą jako środkami wypowiedzi plastycznej
- rozumie pojęcia: malarz, dzieło sztuki, artysta ludowy
- rozpoznaje obrazy malarstwa o tematyce górskiej- wykazuje się pomysłowością tworzenia obrazu gór
- odczuwa piękno we wszystkich ich przejawach

EDUKACJA MUZYCZNA

- aktywnie uczestniczy w zabawach muzyczno- ruchowych
- umie słuchać odgłosów lasu
- potrafi tańczyć w rytm muzyki
- zapozna elementy tańca towarzyskiego i nowoczesnego
- komponuje własne rytmy z podanych wartości rytmicznych
- określa charakter śpiewanych utworów
- rozwija inwencję twórczą

EDUKACJA RUCHOWA

- kształtuje ogólną sprawność fizyczną w toku gier i zabaw ruchowych
- doskonalą rzuty i chwytów- gra dwa ognie
- doskonalą sprawność fizyczną poprzez stosowanie lekkoatletycznych form ruchu, skok, rzut
- rozwija szybkość, zręczność, zwinność poprzez ćwiczenia gimnastyczne i gry zręcznościowe
- stosuje reguły gier i zabaw sportowych
- rozwijanie koordynacji wzrokowo- ruchowej, reakcji równoważnych i planowania ruchu,
- ćwiczenia ruchów naprzemiennych,
- wzmacnianie mięśni postulanych.

REALIZACJA CELÓW

Wyżej wymienione cele zakłada się osiągnąć poprzez:

- prowadzenie maksymalnej ilości zajęć na świeżym powietrzu
- wycieczki tematyczne
- codzienne ćwiczenia poranne, zabawy ruchowo- sportowe.

Uczenie dzieci samodzielności poprzez:

- wykonywanie podstawowych, codziennych czynności

- dbanie o czystość i ład otoczenia, pokoju, higienę własną
- przyzwyczajanie do odpowiedzialności i dyscypliny

Dokumentem pracy nauczyciela i uczniów będzie prowadzenie Dziennika Zielonej Szkoły.

PO ZAKOŃCZENIU ZIELONEJ SZKOŁY UCZEŃ POTRAFI:

- Opowiedzieć o zwiedzanych miejscach
- Prawidłowo zachować się w lesie
- Wie, na czym polega aktywny wypoczynek i potrafi umiejętnie gospodarować swoim wolnym czasem
- Współpracować i integrować się z grupą kolegów i koleżanek

SPOSOBY OCENIANIA UCZNIÓW

Uczniowie -uczestnicy ZIELONEJ SZKOŁY oprócz zdobywania wiedzy i umiejętności, wdrażani będą do samodzielności, samokontroli i samooceny wykonywanej pracy.

Poznają w toku zajęć mocne i słabe strony własnej działalności. Pozwoli im to doskonalić swą pracę, budować właściwą samoocenę i poczucie własnej wartości.

Ocena, jako informacja o efektach działalności uczniów oraz o wysiłku włożonym w wykonanie pracy, będzie miała formę ustną lub pisemną. Podawana na bieżąco- spełniać będzie funkcje: diagnostyczną, informacyjną, korekcyjną, rozwojową. Ocena taka, jako rodzaj interakcji między nauczycielem a uczniem, wpłynie na rozwój i doskonalenie się obydwu stron.

Informacje zebrane przez nauczyciela podczas trwania ZIELONEJ SZKOŁY- dotyczące rozwoju emocjonalno- społecznego jak i postępów w nauce- zostaną wykorzystane do odnotowania działalności uczniów w ocenie opisowej szkolnych osiągnięć uczniów.

Formę podsumowania stanowią będą zdjęcia zrobione przez nauczycieli i przez dzieci, dziennik Zielonej Szkoły, prezentacja materiałów wypracowanych przez uczniów w formie wystawy

HARMONOGRAM DNIA NA „ ZIELONEJ SZKOLE”

8.00-9.00	pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30	śniadanie, omówienie programu dnia
9.30- 14.00	zajęcia poznawczo- rekreacyjne
14.00-15.30	obiad i odpoczynek poobiedni
15.30- 18.30	zajęcia sportowe, taneczne, plastyczne
18.30-19.00	kolacja
19.00-20.30	zajęcia rekreacyjne z zabawami integracyjnymi
20.30- 21.30	wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
21.30- 8.00	pora nocna

**SZCZEGÓŁOWY
PROGRAM POBYTU UCZESTNIKÓW
„ZIELONEJ SZKOŁY”
UWZGLĘDNIAJĄCY ZDOBYWANIE SPRAWNOŚCI
ORAZ UMIEJĘTNOŚCI POZNAWCZYCH**

I TYDZIEŃ

DZIEŃ PIERWSZY - poniedziałek

8.00-9. 30 przyjazd uczniów na miejsce pobytu

9. 30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne

- spacer po budynku domu wczasowego
- spacer po okolicy
- zabawa integracyjna z chustą animacyjną

14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni

15.30- 18.30 zajęcia sportowe, rekreacyjne
zajęcia w halach sportowych, w siłowni, w sali do tenisa stołowego

18.30-19.00 kolacja

19.00-20.30 zajęcia wieczorne: gry planszowe, szachy, warcaby

20.30- 21.30 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi

21.30- 8.00 pora nocna

DZIEŃ DRUGI -wtorek

- 8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
- 9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9. 30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne
- Poznajemy Góry Świętokrzyskie- praca z wykorzystaniem tablicy multimedialnej – gry interaktywne
 - Gry i zabawy ruchowe w salach sportowych, na basenie
- 14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni
- 15.30- 18.30 zajęcia sportowe na basenie, zajęcia plastyczne
- Konkurs na najciekawszy świętokrzyski strój ludowy
 - Zajęcia na basenie
- 18.30-19.00 kolacja
- 19.00-20.30 zajęcia rekreacyjne: świetlicowe, tenis stołowy
- 20.30- 21.30 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
- 21.30- 8.00 pora nocna

DZIEŃ TRZECI - środa

- 8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
- 9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9. 30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne
- Krajoznawczy rajd pieszy po terenie
- 14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni
- 15.30- 18.30 zajęcia animacyjne:
- „Góry historii” – multimedialna wędrówka po Górach Świętokrzyskich obecnie i 200 lat temu
 - Zajęcia taneczne w sali tańca – nauka kroku podstawowego wybranych tańców towarzyskich
 - Zajęcia na basenie
- 18.30-19.00 kolacja
- 19.00-20.30 zajęcia świetlicowe, gry planszowe
- 20.30- 21.30 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
- 21.30- 8.00 pora nocna

DZIEŃ CZWARTY czwartek

8.00-9.00	pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30	śniadanie, omówienie programu dnia
9. 30- 14.00	zajęcia poznawczo- rekreacyjne, zajęcia sportowe w salach sportowych zajęcia na siłowni
14.00-15.30	obiad i odpoczynek poobiedni
15.30- 18.30	<u>zajęcia regionalne: „W świecie lokalnych legend”</u>
18.30-19.00	kolacja
19.00-20.30	dyskoteka połączona z karaoke
20.30- 21.30	wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
21.30- 8.00	pora nocna

DZIEŃ PIĄTY piątek

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe

9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia

9. 30- 13.30 zajęcia poznawczo- rekreacyjne

- Interaktywna gra terenowa „Poznaj z nami Góry Świętokrzyskie”
- Warsztaty artystyczne z decoupage

13.30-14.00 obiad i powrót do domów

II TYDZIEŃ

DZIEŃ PIERWSZY poniedziałek

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe

9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia

9. 30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne

- Warsztaty artystyczne z origami
- Zabawy animacyjne z chustą
- Rozgrywki sportowe

14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni

15.30- 18.30 zajęcia sportowe na siłowni, w sali tańca

18.30-19.00 kolacja

19.00-20.30 wieczór filmowy

20.30- 21.30 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi

21.30- 8.00 pora nocna

DZIEŃ DRUGI wtorek

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe

9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia

9. 30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne

- warsztaty artystyczne collage
- na siłowni

14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni

15.30- 18.30 wieczór andrzejkowy

18.30-19.00 kolacja

19.00-20.30 wieczór andrzejkowy c. d.

20.30- 21.30 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi

21.30- 8.00 pora nocna

DZIEŃ TRZECI środa

- 8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
- 9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia
9. 30- 14.00 zajęcia poznawczo- rekreacyjne
- gry i zabawy ruchowe na sali sportowej
 - zajęcia na siłowni
- 14.00-15.30 obiad i odpoczynek poobiedni
- 15.30- 18.30 zajęcia taneczne, plastyczne
- warsztaty taneczne- zumba
 - konkurs plastyczny „Czarownica z Łysej Góry”
- 18.30-19.00 kolacja
- 19.00-20.30 wieczór filmowy
- 20.30- 21.30 wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
- 21.30- 8.00 pora nocna

DZIEŃ CZWARTY czwartek

8.00-9.00	pobudka, czynności higieniczno- porządkowe
9.00- 9.30	śniadanie, omówienie programu dnia
9. 30- 14.00	zajęcia poznawczo- rekreacyjne <ul style="list-style-type: none">• gry i rozgrywki sportowe z wykorzystaniem sprzętu sportowego
14.00-15.30	obiad i odpoczynek poobiedni
15.30- 18.30	zajęcia plastyczne <ul style="list-style-type: none">• konkurs plastyczny: „ Pejzaż Gór Świętokrzyskich”• zajęcia na siłowni, w sali tenisa stołowego
18.30-19.00	kolacja
19.00-20.30	dyskoteka, konkurs na najciekawszy strój wieczorowy
20.30- 21.30	wieczorna toaleta, porządkowanie pokoi
21.30- 8.00	pora nocna

DZIEŃ PIĄTY piątek

8.00-9.00 pobudka, czynności higieniczno- porządkowe

9.00- 9.30 śniadanie, omówienie programu dnia

9. 30- 13.30 zajęcia poznawczo- rekreacyjne

- w sali sportowej
- aerobik przy muzyce
- podsumowanie pobytu na Zielonej Szkole

13.30- 14.00 obiad i wyjazd do domów

